

AMBOISE et sa région

PORTRAIT

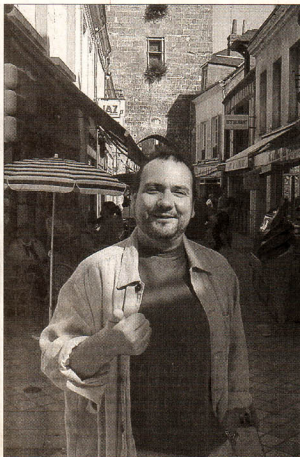
Le " psy " venu du Nord

Du Danemark à Amboise, il n'y a qu'un pas. Franchi allégrement par Cyril Malka, le psychothérapeute qui anime en ville des conférences ouvertes à tous.

Moitié Afrique du Nord par le père, moitié nord de la France par la mère, et voici Cyril Malka qui s'est expatrié dans le Grand-Nord, au Danemark précisément, pendant de nombreuses années. Il a trouvé là-bas une épouse, Britt, écrivain spécialisée dans l'informatique, et une direction pour sa vie professionnelle : la psychologie. Du phénomène des sectes à la réinsertion des drogués, en passant par l'étude des allergies chez les enfants, il a roulé sa bosse. Toujours curieux de nouvelles méthodes, toujours avide de sonder les arcanes du comportement humain.

Sur France Bleue aussi

Rompu à la technique américaine dite de la « thérapie comportementale émotionnelle et rationnelle », il a débarqué sous nos latitudes en juin 2000. Pourquoi Amboise ? « Parce qu'à côté de tout ». Sans oublier « Le flash de l'arrivée par Nazelles-Négron. Inoubliable. » Un temps d'observation des mentalités locales et pour maîtriser notre langue, suivi en janvier dernier de son installa-



Cyril Malka : « Je donne des petits trucs et des astuces pour gérer la vie quotidienne. »

tion dans ses murs, rue Léonard-Perrault, presqu'en face du Clos-Lucé. Et c'était le lancement, en

mars, de sa carrière de psychothérapeute en ville.

C'est ainsi qu'on a vu fleurir des

affiches dans les commerces et des prospectus dans les grandes surfaces du secteur, invitant à participer à des conférences gratuites sur des thèmes très tendance, du style « Être parent sans culpabilité ». Et à l'adresse des femmes : « Comment dire non sans agressivité ». Soit une trentaine de conférences dans un local troglodytique, ce qui n'était pas sans déplaire cet été !

« Je donne des petits trucs et des astuces pour gérer sa vie quotidienne ! », lance Cyril Malka. Qui note que les séances réservées aux problèmes de couple ont fait la plus recette : « Jusqu'à une vingtaine de participants, provenant d'Amboise, des environs et même de Tours. C'est un sujet qui intéresse manifestement. »

On notera qu'on peut également l'entendre sur France Bleue Touraine, dans l'émission « Ou est le problème », du lundi au vendredi, à 11 h 10.

Ariane LABALLE

Prochains rendez-vous :

- Conférence sur les problèmes de couple, le 4 octobre, à 17 h 30.
- Conférence « Psycho quoi ? » pour s'y retrouver dans les dédales de la psychologie, le 11 octobre, à 17 h 30.
- Stage « Tenez bon madame » ou « Comment se faire respecter sans blesser les autres ? ». Il aura lieu en deux temps à Amboise les 11 et 12 octobre, et les 1er et 2 novembre (de 8 h 30 à 16 h 30 le samedi, et de 10 h à 17 h le dimanche).

Renseignements et inscriptions au 02.47.30.42.62.