

Den naturlige forklaring

Ånder og spøgelser er et produkt af vores fantasi og kan kureres med psykologisk behandling

AF ANNE KORSHOLM

Psykoanalytiker Cyril Malka er jævnligt i kontakt med mennesker, som henvender sig, fordi de føler sig besat eller tror, at der er spøgelser i deres hus.

Selv er han overbevist om, at ingen af delene kan være tilfældet, men alligevel sender han indimellem folk vide-

re til en katolsk eksorcist.

- Hvis folk er helt overbeviste om, at der er ånder på spil, kan det være nødvendigt at tage udgangspunkt i det, siger han.

Nogle mennesker har det altid som deres første valg, at der kan være noget overnaturligt på færde. Og Cyril Malka fortæller en, ifølge ham, sand historie om et hospital, hvor den overnaturlige forklaring kostede flere menneskeliv.

På en afdeling, hvor patienterne lå med apparatur, der skulle trække vejret for dem, døde patienten i seng nummer 13 hver fredag. Det skete uge efter uge, uanset om patienten var i bedring eller

dødssyg. Hospitalet sendte bud efter præster, der kom med vievand og besværgelser, men intet hjalp.

Forklaringen viste sig at være, at hver fredag blev der gjort rent på stuen af en dame, som hev stikket til vejtrækningsapparatet ud og satte støvsugerstikket i kontakten i stedet for.

- Men mennesker døde, fordi folk rodede rundt med vievand i stedet for at forholde sig praktisk til problemet, siger Cyril Malka, der bor i Frankrig og selv er katolik.

På samme måde er han overbevist om, at smækkende døre, ting, der falder ned, barnegråd og andre spøgelses-

indikatorer har en naturlig forklaring.

- Jeg siger ikke, at de her ting ikke sker. Der kan godt være en lyd, som leder tankerne hen på barnegråd og dermed sætter fantasien i gang. Dørene kan smække, og måske skal man lede for at finde den rigtige forklaring på det, siger han.

Han hæfter sig ved, at mennesker tilsyneladende er villige til at betale tusindvis af kroner for, at et medie uddriver ånder og spøgelser af hjemmet, men ikke vil betale penge for den psykologiske hjælp, de efter hans mening har brug for.

- Mange mennesker vil ikke slippe

det, som faktisk plager dem. De vil beholde deres spøgelse, fordi de søger noget åndeligt at tro på. Og de tager hvad som helst. Derfor sender han nogle gange patienter videre til en kristen eksorcist, som helst skal have en solid psykologisk viden.

- Hvis mennesker er helt indstillet på, at der er spøgelser i huset, så kan en præst hjælpe bedre end jeg kan, for han tager udgangspunkt i deres virkelighed, siger Cyril Malka.

Men han er bekymret for børn i familier, som føler sig plaget af spøgelser.

- Man forbyder børn under 16 år at

se uhyggelige film som Terminator, men man lader dem leve i troen på spøgelser og ånder. Det kan da ikke være rigtigt, siger han.

Børns fantasi løber let af med dem. Men Cyril Malka understreger, at det kan få psykiske konsekvenser for dem, hvis de for eksempel begynder at tro, at deres usynlige fantasilegekammerater i virkeligheden er overnaturlige væsener.

- Hvis en familie har den slags problemer, så skal den søge hjælp eller flytte til et moderne hus, hvor der ikke er en masse skræmmende lyde, er Cyril Malkas råd.